

日進塾

VOL.202

発行 日進塾

自分を信じよう!

自分のことを大好きになさってください!!
自分を愛せない人は、他人を愛することもできません。

未来を信じよう!

いつでも夢を持ち続けてください!!
夢のない生活なんて少しも君を幸せにしてくれません。



君に不安な気持ちがあるなら...
信じることで君の道は開かれる!



努力を信じよう!

続けることの大切さを忘れないでください!!
諦めず努力を続ける人は必ず夢を実現できます。

人間を信じよう!

思いやりの心をなくさないでください!!
お互いを助け合う心がなければ本当の幸せなんてありません。

「学校」に向けて当教室で新しい一歩を踏み出しましょう。

塾長からのメッセージ

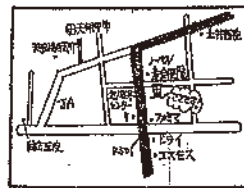
夏休みボケで何にもやる気にならないなんて人はいませんか。「心身」という言葉は心と身体が一緒のものであり切り離せないことを意味しています。心が元気でなければ身体もまた元気にはなりません。

君の心をより元気にするために「怒」の言葉を君に贈ります。「怒」の語源は「怒」指すです。君の心が元気であるためには、君の心は何かに向かっている必要があります。どちらに行こうか迷い心がどちらの方向も拒んでいない時は君の心はとても弱く無気力なものになります。

受験生にとって塾長校とは志す学校のことです。受験の初めの一歩は志すことから始まります。だから、強い志のある受験生の心は元気がいっぱいなんです。

君の九月、君の心は今何を心指していますか?

大切なものは
志すことだ



熊本市南区鏡橋町2136-8

日進塾

096(223)3151

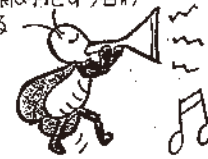
HP <http://www.nissshinjuku.com/>

イチョウ

黄葉する美しさと剪定に強いことから街路樹としては最も本数が多く、全国で約55万本が植えられています。(ちなみに街路樹の二位は桜、三位ケヤキ) オスとメスの木があり、その実(銀杏)が熟すと悪臭となるのでオスの木だけを植えているところもあるようです。臭いを我慢し銀杏拾いをするのも秋の風物詩でもあるのですが。

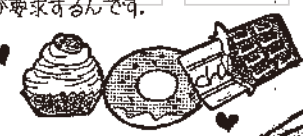
虫の声

美しい音色で耳を楽ませてくれる秋の虫の声。この声は気温の影響で変わります。声と言っていますが実際は羽をすり合わせて行う筋肉運動によるもので、気温が高いと鳴き声は早く活発に、低いと遅く小さい声になります。



甘味

秋になるといつもより甘いものが食べたくなりませんか? チョコレート、クッキー、ケーキ... お店の売り場にもぎわいますね。秋になり日照時間が短くなると幸せホルモン、セロトニンの分泌が減少し、いつもより幸せを感じる感覚が少なくなるといわれます。そのため甘いものを食べることで、一時的にセロトニンを増加させようと体が要求するんです。

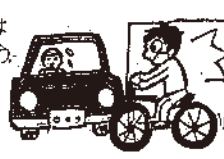


粉

フルーツのおいしい季節です。フルーツの表面に白い粉がついているものがありますね。これは病気や乾燥等から果を守るためにフルーツ自身が作る油脂成分で「ブルーム」といいます。この白い粉がついているものは新鮮でおいしいという証です。

事故注意

夏至を過ぎると日々日が短くなり早い日没となります。夏に明るく思っていた時間にはもう真暗!ということも、暗い中での移動が増えて重大事故が増加する秋、下校時や塾帰り等、夕方からの外出には十分気をつけましょう。



風邪予防

気温の低下と空気の乾燥で風邪のウイルスが活発になります。逆に私たちの鼻やのどの粘膜は抵抗力が低下するため風邪をひきやすくなります。粘膜を強化するビタミンA・C・Eなどを含む食品を食べて抵抗力をつけておきましょう。

秋が来る前に知っておきたい!

豆知識

