

日進塾

VOL.197

発行 日進塾

塾は自由だから伸びる

学校の授業ではやる気にならないのに、塾に来るとやる気が出てくる。そんな話を当塾に通う多くの塾生がしています。
多くの塾生がそんな気持ちになるのは、塾での勉強が君の意思でなされている自由な勉強だからだと私は思います。

小学校、中学校は義務教育です。そこに行くかどうかを君が君の意志を決めることは原則的にはできません。でも、塾は違います。塾に通うのも通わないのも君の自由、君が君の意志を決めることで、

君が君の意志を決め、始めに勉強なら、学力はぐんぐん上がります。そして何より、その勉強は君の希望で意欲を満足させてくれます。

塾は自由だから伸びる！
君の大きな力の翼をこの塾の自由な勉強の中で大きく大きく羽ばたかせてください。



始める力

進学・進級
おめでとう！

決めて始めよう！

君の未来は、多くの可能性に満ちている！
しかし、夢を実現するためには君は選択し決断しなければならぬ。
君の夢への思いが強いほど、強いほど君の始まりの歩は大きく、確かな一歩になる。

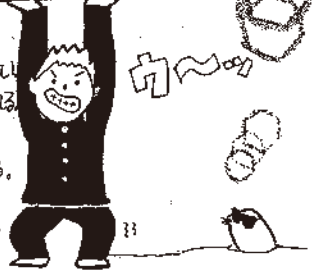


続ける力

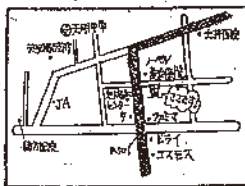
耐えて続ける力！

続けることは始めることより何倍も難しい！

しかし、継続することで達成できる目標はない。君の生きる力が続けられるかどうかを試みる。転んだら再び起き上がりたがほしい。遠くへいざ耐える君に必ず道は開ける。



始める意を初め、耐える君を支える
当塾室は君のための塾です。



熊本市南区鏡塘町2136-8

日進塾

096(223)3151

HP <http://www.nissin-juku.com/>

日進塾 日進塾

集中力をつけよう！！

とにかく成績が上がるコツは『集中』！！



集中力をつけるためにすること

⑧ 気の散りや集中できないときやかな場所でも勉強してみたら集中力がついた経験
多少周りがうるさくても自分の勉強に集中できることに慣れていこう

① 規則的な生活のリズムを作ろう
なるべく毎日同じ時間帯に食事や睡眠をとろう

② 睡眠を十分にとり
健康に良いものをバランスよく食べるように心がけよう

③ エネルギーを浪費しないようにしよう
ネガティブなことばかり考えたり、他人に対して攻撃的になつたりしない

④ 自分なりの夢や目標を持つよう
夢や目標があると努力できるしやる気も出る

⑤ 机の上を整理して
集中できる環境を作ろう

⑥ 英単語、文章、計算式など集中したいものをじっくりと見る訓練から始めよう
実際に何か集中するときはその何かをじっくりと見る必要がある

⑦ 集中する時間は、最初は一分間から始めて、二分三分と徐々に伸ばしていこう
自然に勉強に集中できるようになる

「集中」これこそ君も成績アップ間違いない！！