

## メゲたらダツ!!

続けられる人だけが最後に笑えるその訳

### 思い浮かべる

一つの目標を達成するために日々努力を重ねても、思うようにいかない時が必ずあります。そんな時は、成功した時の自分の姿を思い浮かべ、余計なことを考えないことが一番です。

### 確信する

思うようにいかない時は、実は、成功が一番近い時でもあります。そこで投げ出さないことで成功への最大の壁が越えられます。うまくいかなかったら成功は近いと信じるのが大切です。



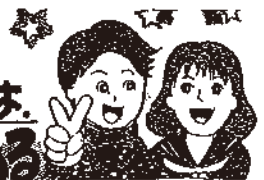
がんばっているのに成績が思うように伸びないと言っている子の話を聞いてあげよう!

### 考え続ける

思うように成績が上がらない時は、成績のことから一度離れて自分の勉強のやり方についてしっかりと考えよう。自分の勉強のやり方を考え続けることが成績アップへの近道です。

## 塾長からのメッセージ!

### いつの時代も君たちは、希望の星である!



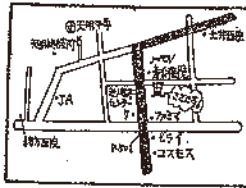
2024年、君たちは変わる!

大きな目標に向かって!

2024年が始まりました。

この一年もきっといろいろな出来事があるでしょう。君自身にも大きな変化の波が押し寄せてくるかもしれません。変化することがいつでも君を幸福にするとは限りません。変化に苦しむ人、変化に取り残される人が必ず出てくるのはいつの世も同じです。大切なのは時代や社会がどんなに変わっても、自分にとって大切なものを見失わず、一方で他者も思いやる心を持ち続けることです。

変化を勇気を持って受け止め、それを希望に変えていくことが君たちの仕事です。若い力は希望そのもの...



熊本市南区銭塘町2136-8

# 日進塾

096(223)3151

HP <http://www.nisshinjuku.com/>

## 静電気のしくみ

世の中の全てのものはプラスとマイナス両方の電気を持っています。2つの電気が保たれていないと不安定な状態になりますが、摩擦などの力が加わることが原因でマイナスの電気が失われ、正の電気がプラスの電気に帯びてしまいます。(この状態を帯電といいます) この時に電気の通りやすい金属などに触れると中性になろうとする力が働き、金属から帯電状態の物体へマイナス電気が流れ、静電気が発生するので。

## 静電気をあやすもの

摩擦した時にプラス・マイナスのどちらの電気を持ちやすいかを並べたものです。

薄い位置関係にあるもの程、静電気が発生しやすくなります。衣類等重ね着する時や、表示を確認して参考にしてみてください! 例) ①木製と麻は必ずしも発生しにくく、②イロンとポリエステルは発生しやすい。

## 静電気の好む環境は?

静電気の発生は、環境に大きく左右されます。空気中に水分があると、帯電した電気の逃げ道となりますが、空気が乾燥していると電気の逃げ道がなくなり、静電気が発生します。ですから、冬、静電気は逃げ道をすくもといひとんでいるのです。

気温25度以下  
湿度20%以下

### 対策

- 加湿器を利用して湿度を保つ
- 観葉植物を置き湿度調整を促す
- 炭を置き湿度調整を促す

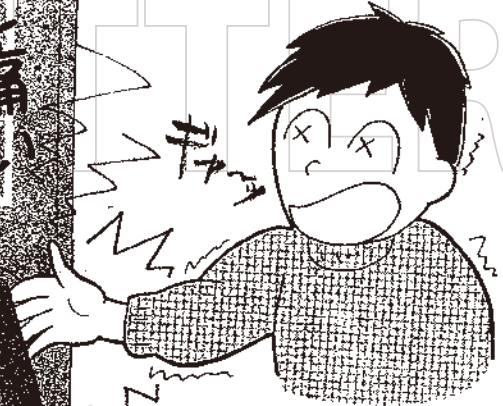
※吸湿性の高い炭は除湿効果としてよく使われますが、湿度が上がる木材を吸湿し下げると同時に炭が湿気を放出するという2つの効果があります。

## 静電気体質、であるの?

健康な人の体内は弱アルカリ性、皮膚表面は弱酸性とされています。不規則な生活やストレスなどが重なって、体が酸性にすると体内のイオンバランスが崩れて静電気を起こしやすくなります。人より静電気を感ぜやすいと思ったら自分の生活を省みてみましょう。静電気体質にならないためには、規則正しい生活、食生活が大切です。

# 静電気のあつ話

静電気のあつ話



### 雷は静電気!

上昇気流により雲が吹き上げられると雲の中の水の粒が互いに摩擦し合い、与えられたプラスとマイナスのどちらかをもち、上下に分かれていきます。このプラスのかたまりとマイナスのかたまり間で電気が起こって雷となるのです。また、雲と地表の間でもおぼろげの電気が引き合い、限界に達した時、空気中に電気が無理矢理流れ、雷雲が起こります。