

## 君の命が輝く

生きていくことはすべてが楽しいことばかりではありません。辛いことや悲しいことが必ず誰にでもやります。

生きていけばまた、どうしてもなく自分の人生が真、暗に思ってしまうこともあります。誰もが多くの事情を抱えて生きて行かなければなりません。

しかし、それでも間違いなく言えることは、たとえどんな事情があっても、この世にただ一つしかない君の命以上に重要なことなど絶対はないということです。

君は気がついていないかもしれませんが、君の命はいつでも輝いています。君が楽しそうに笑っている時はもちろん、君が暗く沈んでいる時でも君の命は輝いています。

その輝きは君に見えなくても、君の周囲の人には鮮やかに見えています。そして、君の命と同じようにすべての命は輝いています。

この雨の季節だからこそ君の命を最高に輝かせよう!

## テスト嫌いの君

君の学習はテストで終わるのではなく、テストから始まる!



何のためにテストするの?

### 君の毎日の学習をムダにしないため!

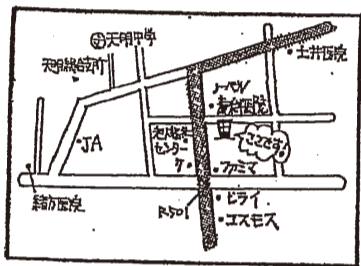
君が日々の学習の中で理解した内容をより確実なものにするためにテストはある!

### これまでの学習をこれから学習につなげるため!

日々の学習の中で大切なのは、ステップを順番に進んでいくこと。学習を積み重ねていくためにテストはある!

### わからないことをそのままにしておかないため!

学習をつまみ食いすることは誰にでもある。わからないからやらないでは君の学力は低下していき、わからないことをよりおぼろげにするためにテストはある!



熊本市南区銭塘町2136-8

## 日進塾

096(223)3151

HP <http://www.nishinjuku.com/>

日進塾で検索



ゆううつな梅雨も  
楽しく乗り切る!

## 雨の日の過ごし方

### 散歩を楽しもう!

雨だからと家の中ばかりにこもって  
いないで傘をさして外へ出よう!  
雨の日にしか見ることのできない  
素敵な景色が見られるはずです。  
6月の花、菜陽花は、明るい陽光の  
中で見るより雨空の下で見る方が  
イキイキと美しい姿をしています。  
雨に似合う花、菜陽花を見に散歩に  
出かけてみませんか?



### 雨の日の歩き方

ズボンのすそや白いつ下にボクボクが  
ついたりビショりぬれたりしませんか?  
登校中にはぬれがりを一つしてしまつたら  
一日中やうつですよね!

#### ハネ防止のポイント



かかとにひかる衝撃が小さく  
なるように意識して着地時の  
角度をおおよそ15度位に  
まっすぐに着地する。  
\*踵から足首をまっすぐに  
ひかすよう!

#### 傘の持ち方

脇を締めて柄をまっすぐ、  
体の中心に柄が来るようにすると  
バランスがとれ歩きやすく雨に  
ぬれにくい。  
肩に傘の柄を乗せる人がいまだ  
体のバランスが崩れ姿勢が  
悪くなるのでやめよう。

### 読書を楽しもう!

外に出たくない! そんな時  
には窓を少しだけ開けて雨音をBGMに  
読書をしてみましょう。心地良い雨音が  
心を落ち着かせて、いつもより本の世界に  
没頭できるはずですよ。

\*しとしと降る雨の時ですよ! 大雨の時は  
窓を開けたら大変なことに...

#### アマガエルの鳴き方に 注意しましょう!

夜に鳴く  
繁殖期の雄にイソトリスに存在を知ら  
せるための鳴き声をメソングといひ時。

夕方に鳴く  
鳥の夕方に聞える賑やかな鳴き声は  
シャウコウと呼ばれる夏の風物詩です。

雨に鳴く  
皮が薄いアマガエルは湿度や気圧の  
変化に敏感で天候の急変に早く反応  
して鳴きます。暑くてもアマガエルが  
鳴いているら注意です。

### 香りを楽しもう!

ジメジメした梅雨時は 部屋の中においが  
何となく気になるもの。そんな時は、アロマ  
テラピーを楽しみましょう。アロマテラピーの道具等  
は、100円均一でお手軽に手に入ります。お気  
入りの香りの中では、集中力も上がり、勉強が  
はかどりやすよ!  
\*アロマテラピーはフランス語、英語ではアロマセラピーです。