

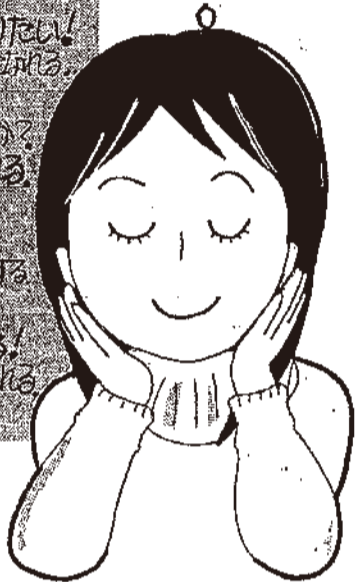
憧れは生きる力だ!

受験の季節にこの言葉を贈ります!
憧れの学校、憧れの職業、憧れの人物、憧れる心が君を強くする...

憧れが君の力になる時

- ☆あの学校に入りたい! あんな人になりたい! 君が強くその願う時君は全てを成すことができる。
- ☆憧れを実現するために君は何を?のひきか? 君が考え抜く事で未来への地図が開かれる。
- ☆憧れる心は人を敬い、人を愛する心! 君の心から人に優しい心が君自身を幸福にする。
- ☆充実した日々は理想を持つ事から始まる! 理想を持つ人だけが本当は苦難を耐えられる。

今年も当塾は、がんばる受験生を最後の最後まで力の限りサポートします。

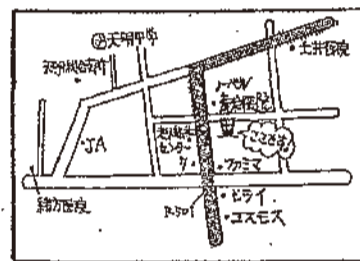


塾長からのメッセージ!!

耐えられるだけが 夢をつかめる

受験期に合格した先輩、スポーツの全国大会で優勝した先輩が君の周りにいませんか。私たちがどうしても合格したこと、優勝したことという結果だけを見て「あの人はすごい」と思ってしまう。本当にすごいのは、その先輩が合格・優勝するまでどれだけのことに耐えてきたかです。人一倍の忍耐と努力がなければ、誰もすごい結果を得ることなどできません。耐えることはもちろん苦しいことです。夢をつかむための日々の繰り返しに戸惑うこともあるでしょう。しかし、耐えることは夢を持久力へと変えてくれるだけでなく、生きがいでもあり喜びにさえなります。耐えていることの充実感があります。受験もその先の人生も一つの「試験」なら、耐えることなく夢はつかめません。

耐えて勝つ!!



熊本市南区銭塘町2136-8

日進塾

096(223)3151

HP <http://www.nissinjuku.com/>

日進塾で検索!

頭の中で最も大切な場所 前頭前野が 急激に発達する時期は、生まれてから 3歳位までと11歳~20歳位まで! まさに今の君達はその時です。

脳が顕微鏡の透視を要する



後頭部 目で見たものを確認する

頭頂部 体を動かす時に働く

前頭前野 物事を考える命令を出す 物事を覚える命令を出す 感情を作り出す

耳上部 言葉を理解する

脳を鍛えるってどういうこと?

脳の中には情報を受け取り、伝えるためのたくさんの神経細胞があります。それぞれの神経細胞からは、いくつもの神経線維という細長い突起が出ていて情報を伝え合っています。この神経線維を太くすることが脳を鍛えることです。情報は最初は細い道を遠回りして伝えられます。この通り道に何度も同じ情報を流すと太くしっかりした道を作ります。さらに情報を流し続けると伝わり方も速くなります。こうして神経線維を育てていくことが脳を活発に働かせ、鍛えることです。

神経線維=神経繊維

ゲームでは脳は鍛えられないの?

確かにゲームは脳をたくさん使っているように見えます。しかし... 脳は、慣れた作業をしている時はあまり活動しません。初めて遊ぶゲームの時は、活動しますが慣れてしまったゲームでは、最少限にしか活動していません。またゲームの種類にもよりますがゲームは、脳を鍛えるというよりは、リラックスさせるもの。脳も働かせ鍛えるばかりでは疲れてしまいます。時にはゲームでリラックスして休ませることも必要。ただやり過ぎは決していいことではありませんので...

脳を鍛える方法とは

- 1 **ごはんをしっかり食べよう!**
脳も栄養が必要なので鍛えられません。
- 2 **集中しよう!**
二つの事は同時にできません。一つの事に集中できる環境をつくろう。
- 3 **睡眠をきちんととろう!**
疲れていると働けません。また眠っている間は脳は回復しています。
- 4 **新しい刺激を持とう!**
新しい事に出会うと新しい働きを覚えるので好奇心を持つ事に新しいことにチャレンジしよう。