

# 日進塾

VOL.139

発行 日進塾

## 大切なのは0を1にする

## にするのだ!

学び続けて豊かな思考力を養おう

0を1にするためには...

- \* 一つだけの答えにとらわれず!  
いつでも答えが一つしかないと考え、可能性は広がらない。もしかしたらそうではないかもしれないと考えるところから新しいものが生まれる。
- \* すでにある答えにとらわれない!  
すべてのことにすでに答えがあるなら、0は1にはならない。時代の状況に応じてより良い答えが見出されることを信じて新しいものは創られる。
- \* まわりの答えにとらわれない!  
君自身の考え方、思いを大事にしなければ、君は何も創造できない。何もない状態の0から新しい何かの1を創造する力を養えば、君の未来に不安などない。

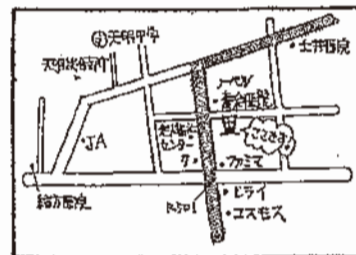
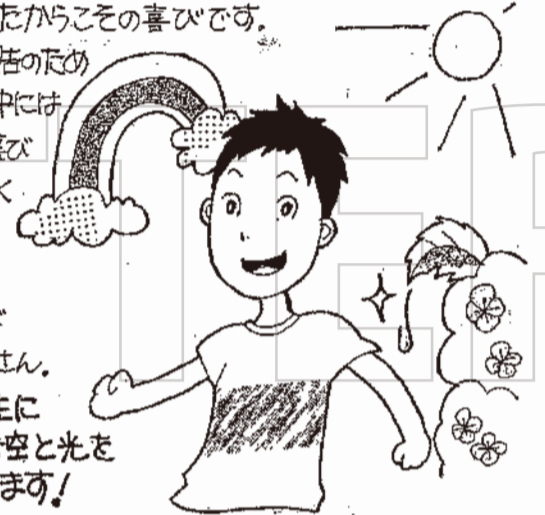
当教室は0を1にできる生徒を育成します。学ぶことから豊かな想像力は育ちます。

## 整長からのメッセージ うとうしても君の人生は梅雨の季節が必ず来る!

# 六月の雨は恵みの雨

毎日、悩み事も心配事も何もなく真・青な空のような気持ちだけで生きていたらどんなにいいだろう。私もそう思います。うとうしい事もめんどくさい事も何もない毎日であらう。どれだけ楽しいだろうと君はそう思いませんか? でも例えば、長く辛い冬が終わり待ち望んでいた春がやってきました時のあの喜び、うとうしい梅雨の時期が終わり夏の青空がやってきました時のあの喜びは、辛い冬とうとうしい梅雨があたからこそその喜びです。

今年も多くの受験生が合格の報告のため私を訪ねて来てくれました。その中には涙ぐんでいる塾生もいました。その喜びの涙は、志望校合格のために辛くうとうしい日々を乗り越えて来た人だけの喜びの涙です。古くさい言い方もかもしれませんが君の努力は決して君を裏切りません。六月のうとうしい雨は君の人生にとっても恵みの雨です。雨後の青空と光を浴びて君の心は大きく育っていきます!



熊本市南区銭塘町2136-8

# 日進塾

096(223)3151

HP <http://www.nisshinjuku.com/>

日進塾 検索

# 歯と口の健康週間

(火) (月)  
(6月4日~10日)

厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年(昭和33年)から実施している週間です。



食事の後、30分以内に歯を磨かなければ虫歯になるって本当??  
そんなことはありません。虫歯の原因は歯垢です。歯垢が作り出されるには24時間かかるといわれています。問題は磨き方! 間違った磨き方は歯肉を傷つけ歯周病の原因に!

正しい磨き方は

- ① 歯ブラシの毛先を歯の面にあてる
- ▼ 歯ぐきとの境目、歯と歯の間
- ② 軽い力で動かす
- ▼ 毛先が広がらない程度
- ③ 小刻みに動かす
- 1~2本ずつ磨く

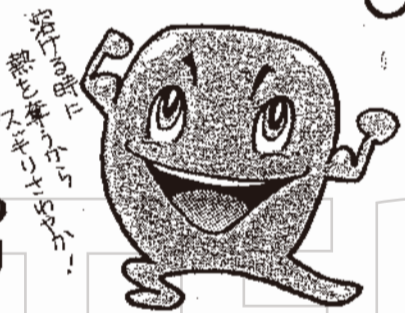
歯みがき(歯磨剤)は日本薬事法により「化粧品」と「医薬部外品」の2種類に分類されます。基本成分に薬用成分が加えられているものを「医薬部外品」といいます。日本で市販されている歯みがきの90%は「医薬部外品」です。そのうちの約80%にフッ素が配合されています。

## キシリトールのココがすごい!

- ① 虫歯の原因となる歯垢を作りにくくします。
- ② 肥満の原因になりません
- ③ ミュータンス菌(虫歯の原因となる最も代表的な細菌)が作る酸により歯の表面が溶け出すことから虫歯は始まります。キシリトールはその酸の産生に利用されることはなく、また習慣的に摂ることでミュータンス菌の減りにつながります。
- ④ ミュータンス菌以外の細菌(肺炎の原因菌など)の発育を防ぎます。それによりお口の中の細菌が引き起こす感染症を予防する効果があります。
- ⑤ 唾液の分泌を促します。唾液は虫歯の予防のほかお口の健康にとっても大きな役割を果たしています。

\*キシリトールは軽い下剤の効果があるので、摂りすぎには注意しましょう。

## すごいぞ!! キシリトール!!



キシリトール.....白樺や樺等の樹木から採れるキシラン、ヘミセルロースが原料の天然甘味炭水化物。砂糖と同じくらいの甘さを持っています。



スーパーコンビニなどで売られているキシリトール入りのガムやキャンディーはキシリトール以外の甘味料(砂糖、アスパルテームなど)が含まれている可能性があります。キシリトールが入っているから安心と言って、お菓子を食へばきばいはいけません!

