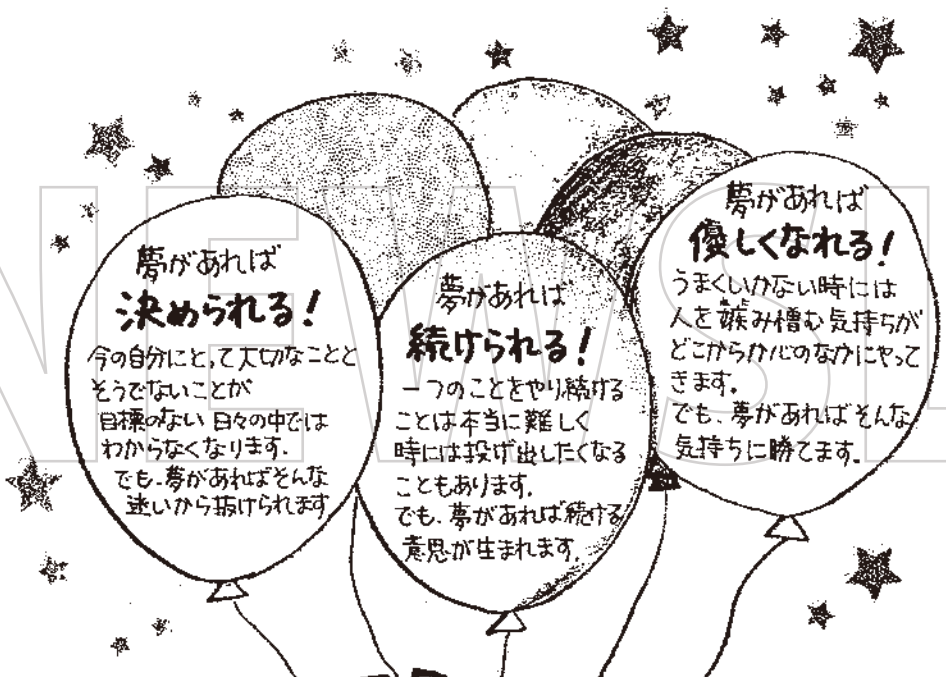
日進月歩

VOL.120

発行 日進塾

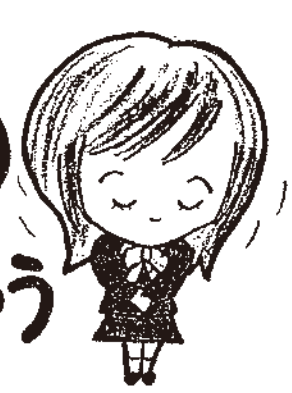


その夢のために今ここから始める！

当教室は、いつでも君の夢の実現のための最強サポーターです。

塾長からのメッセージ

ありがとうと素直に言える人になろう



・・・11月23日は勤労感謝の日・・・

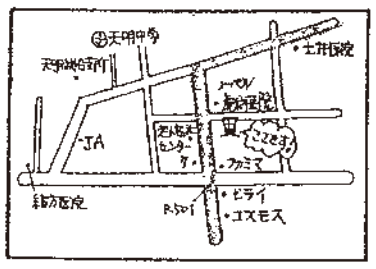
「ありがとう」の言葉は心の中にしまっておくものではありません。声に出して伝えることが大切なのです。

私たちは日々多くの人に支えられて生きています。君を愛し、君を優しく見守ってくれる多くの人がいることを君は忘れないでください。人の幸福は人と人の間にしかありません。

「ありがとう」と誰かに言われたらもちろん嬉しいけれど、それと同じくらい、誰かに「ありがとう」と言えることも自分の気持ちを優しく幸せにしてくれるものです。

「ありがとう」と笑みを浮かべて素直に言える人になりましょう。「ありがとう」の一言は多くの人にとって何よりも救いになるものです。

11月23日は勤労感謝の日です。心からの感謝の気持ちを込めて私も言います。「ありがとう！」。



熊本市南区銭塘町2136-8

日進塾

096(223)3151

HP http://www.nisshinjuku.com/

日進塾 で検索！

嗅覚の不思議！ においの科学

臭い＝不快に感じるもの
匂い＝感じるもの全て
香り＝快く感じるもの

においと記憶

においの記憶は、目で見る記憶より覚えていると言われています。視覚、聴覚、触覚、味覚は、回り道をして大脳の奥、大脳辺縁系に到達するのに対して、嗅覚は、嗅神経を通して直接、大脳辺縁系に情報を送るので、においは、記憶を呼び覚ます力が強いと言われます。

勉強をする時には心地良い香りを漂わせていると何も香りがない時より記憶力がUPする傾向にあるそうです。
また、更に記憶力を高めるには、勉強中に嗅いだにおいを睡眠中に嗅ぐと良いそうです。

記憶力を高めるおすすめの香り

レモン、グレープフルーツ、オレンジ など柑橘系

集中力を高めるおすすめの香り

バジル、ペパーミント、ユーカリ、レモン、ローズマリー等

磯の香り

海辺で感じる香り(磯の香り)は実は海草やプランクトンの死臭なんです。海中のプランクトンや海草が死んだ後に分解される過程で発生するにおいがあの海の香りです。日本の海は、海流がきついため発生するプランクトンが多く外国の海より磯の香りが強いのです。

雨の香り

雨の日に香るさわやかな香りは植物から放出される油脂成分のにおいです。
また土っぽい泥臭い香りは、土壌の細菌によって放出される化学物質のにおいです。
どちらの香りも、暑くて乾燥した状態が続き長時間雨が降らなかった後の雨の時ににおいが強くなります。

においと味

においと味には密接な関係があります。鼻をつまんで物を食べても味の感じ方が悪かったり区別がつかなかったりします。またおいしそうなにおいを嗅いだだけで唾液が出たりもしますね。食べ物の味はそのにおいなしでは十分に知覚することができないのです。

NEWSLETTER