

塾長からのメッセージ

スタートラインは君の心の中にある!

酷暑と言われた今年の夏も終わろうとしています。読書の秋、スポーツの秋、日本の秋は一年で最も落ち着いて多くのことに集中して取り組める季節と言えるでしょう。

長い身体が終わりに、力が抜けたかのように毎日がつまらない。毎日が同じことの繰り返しでウンガリするなんて感じていたら、そんな時こそ君は新しいスタートラインに立つべきです。君はいつでも新しいスタートラインに立ちます。君が君の意思で何かを求め、決断した時が君の心のスタートラインです。君が何かを強く求め、強く願った時、たくましく君はスタートラインに立ちます。「もう遅い」、「いまさらや、ても仕方ない」、そんな気持ちに何の意味もありません。君の努力は決して君を裏切りません。



あこがれが生きる力になる!!

あこがれ 憧れの人、憧れの学校、憧れの職業、憧れの気持ちが君を育てる!

憧れが生きる力になる時...

あんな人になりたい!

憧れる人がいれば、豊かで人に優しい心を持ち続けられる。

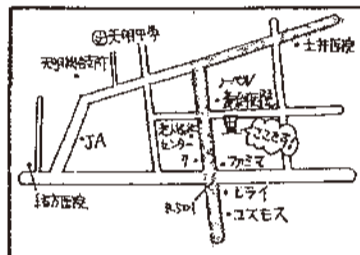
あんな学校に入りたい!

憧れの学校があれば、憧れを実現するために考え努力する。

あんな職業に就きたい!

憧れの職業があれば、苦しくても耐え理想を見失わない。

あなたはなに憧れの気持ちを持っていますか?
当教室はあなたの憧れを全力で応援します。



熊本市南区銭塘町2136-8

日進塾

096(223)3151

HP <http://www.nisshinjuku.com/>

日進塾で検索!

イチョウ

黄葉する美しさと剪定に強いことから全国で50万本が街路樹として植えられています。(2007年調査)。オスとメスの木があり、その実(銀杏)が熟すと悪臭となるので、オスの木だけを植えている所もあるようです。臭いを我慢し鼻を抑えながら銀杏拾いをするのも秋の醍醐味でもあります。

虫の声

美しい音色で耳を楽しませてくれる秋の虫の声! この声は気温の影響で変わります。声と言っていますが実際は羽をすり合わせて行う筋肉運動によるもので、気温が高いと鳴き声は速く活発に、低いと遅く小さい音になります。



甘味

秋になるといつもより甘い物が食べたくなりますか? チョコレート、クッキー、ケーキ、お店の売場も賑わいますね。秋になり日照時間が短くなると、幸せホルモン、セロトニンの分泌が減少し、いつもより幸せを感じる感覚が少なくなると言われます。そのため甘い物を食べることによって一時的にセロトニンを増加させようと体が要求するんです。



粉

フルーツのおいしい季節です。フルーツの表面に白い粉がついているものがありますね! これは、病虫や乾燥等から実を守るためにフルーツ自身が作る油脂成分で「ワックス」と言います。この白い粉がついているものは新鮮でおいしい証です。



事故の注意

日が短くなり早い日没となります。夏に明るく思っていた時間にはもう、暗!! 暗い中での移動が増え、交通事故が増加する秋、下校時や塾帰り等夕方からの外出には十分気をつけましょう。



風邪予防

気温の低下、空気の乾燥で風邪のウイルスが活発になります。逆に私達の鼻やのどの粘膜は抵抗力が低下するため風邪をひきやすくなります。粘膜を強化するビタミンA・C・Eを含む食品を摂って抵抗力をつけておきましょう。

秋が来る前に知っておきたい!

気象知識